

### Pressemitteilung

Auf Initiative von Jugendobmann Wilfried Stagge hat am Donnerstag, dem 07.03.2013, ein Workshop mit Trainingsanregungen für A- und B-Junioren beim SC Winkum stattgefunden. Neben zahlreichen Teilnehmern aus dem heimischen Verein konnten die verantwortlichen Referenten des Förderkonzeptes Jörg Roth, Andreas Taske, Dietmar Hochartz und Matthias Hölzen auch mehrere Teilnehmer aus dem übrigen Kreisgebiet begrüßen. „Wir müssen den Teilnehmern ein Kompliment für ihr Engagement zollen. Wenn Teilnehmer sogar aus Barbel und Harkebrügge anreisen, kann man ihnen nur ein riesen Kompliment machen“.

Der Workshop hat aus einem praktischen und theoretischen Teil bestanden. Für den praktischen Teil haben die A- und B-Jugendlichen des SC Winkum zur Verfügung gestanden. „Die Jugendlichen waren mit Feuereifer bei der Sache“! Die für den praktischen Teil der Veranstaltung verantwortlichen Referenten Jörg Roth und Andreas Taske zeigten sich sehr angetan vom Einsatz der Jugendlichen. Die Teilnehmer des Workshops erhielten zu Beginn Tipps für ein variantenreiches Aufwärmen. Dabei wurden erstmals Übungen aus dem Functional- oder Core-Training im Fußball für ein dynamisches Aufwärmen bzw. eine dynamische Stabilisation (zur Verletzungsprophylaxe) demonstriert. Dass ein Aufwärmtraining auch mit Koordinationsübungen einhergehen kann, ist dann mit Auszügen aus dem Koordinationstraining von Peter Schreiner gezeigt worden.

Der Hauptteil des praktischen Teils hat sich mit der Thematik „Spielformen zum Verteidigen im Raum“ befasst. Mit verschiedenen Übungen wie 3 gegen 2 im Quadrat mit und ohne Tore sollte nicht nur das Abwehrverhalten, sondern auch die räumliche Orientierung einstudiert werden. Zwischenzeitliche Passübungen im Viereck dienten dazu die Auftaktbewegungen mit Verlagerung des Körperschwerpunktes zu verbessern. Den Abschluss bildeten dann Übungen im Spiel 6 gegen 4, wobei der Schwerpunkt auf eine Verbesserung der Kommunikation der Abwehrspieler, das Pressingverhalten und das schnelle Umschaltspiel gelegt worden ist.

Nach einem gemeinsamen Abendessen im schönen Vereinsheim des SC Winkum wurden den Teilnehmern im theoretischen Teil zunächst ein Video mit Trainingsinhalten zum Functional- oder Coretraining vorgestellt. Im Anschluss daran wurden von Referent Dietmar Hochartz Ausführungen zum Thema „Leitlinien für A- und B-Junioren“ gemacht. Dabei ist u.a. auch erörtert worden, was A- und B-Jugendliche von ihrem Verein erwarten. Lernziele für A- und B-Jugendliche sowie Inhaltsbausteine für das Training sowie die jeweilige Gewichtung der Trainingsinhalte sind weitere Bausteine des Vortrages gewesen. Auch Leitlinien für Trainer (Fach-, organisatorische, pädagogische, soziale, und Vermittlungskompetenz) wurden diskutiert. Welche wichtige Rolle der Trainer beim Übergang von Jugendlichen in den Herrenbereich spielt, ist dabei besonders herausgestellt worden.

Wie bei Veranstaltungen im Rahmen des Förderkonzeptes üblich, erhielten die Teilnehmer im Anschluss an die Veranstaltung die demonstrierten Trainingsanregungen in schriftlicher Form ausgehändigt. Daneben erhielten sie eine Broschüre des DFB zum Thema „Training mit A- und B-Junioren“.

„Das war eine vom SC Winkum hervorragend organisierte Veranstaltung. Den Teilnehmern ist ein

dickes Lob für den konstruktiven Gedankenaustausch und ihr engagiertes Mitwirken zu machen. So macht die Durchführung einer derartigen Veranstaltung auch für uns Referenten Spaß!“ freute sich Referent Jörg Roth über die gelungene Durchführung dieses Workshops.

Die nächste Veranstaltung im Rahmen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer findet bereits am **22.04.2013 um 19.00 Uhr** statt. Die Veranstaltung wird diesmal wegen des engen Spielplanes in der Rückrunde 2012/13 auf einem **Montag** durchgeführt. Die Durchführung ist an den üblichen Standorten des Förderkonzeptes geplant.

Auch das **Thema** der Veranstaltung steht bereits fest. „ **Dribbeln – Wie? Wann? Wo?**“ schwerpunktmäßig für die Altersklassen F-, E- und D-Junioren sowie E-, D- und C-Juniorinnen sollen dabei demonstriert werden. Weitere Informationen dazu werden die Vereine demnächst erhalten bzw. können dann auf der Homepage [www.foerderkonzept-kreis-clp.de](http://www.foerderkonzept-kreis-clp.de) eingesehen werden.

gez.

Joachim Hochartz

Koordinator Förderkonzept