

## Pressemitteilung

### *„Die Leistung des Torhüters entscheidet oft über Sieg oder Niederlage“*

33 interessierte Trainer/innen haben am letzten Donnerstag auf der Sportanlage von SW Lindern an der Trainingsanregung für das Torhütertraining teilgenommen. Die stattliche Teilnehmerzahl zeigt, dass es immer wichtiger wird, den Torhüter zu schulen. Als Referent fungierte der A-Lizenz-Inhaber und Inhaber der DFB-Torwarttrainer-Lizenz, Mario Neumann vom BV Cloppenburg.

Der ehemalige Zweitligatorhüter informierte zu Beginn der Veranstaltung die Teilnehmer über das Anforderungsprofil eines modernen Torhüters. Dabei erhielten die Teilnehmer auch Informationen zu den methodischen Grundsätzen des Torhütertrainings. Vom Referenten wurde darauf hingewiesen, dass das Torhütertraining im Training nicht zu kurz kommen darf. Dabei sollte das Torhütertraining stets an den den Spielanforderungen ausgerichtet sein. Das Erlernen und Verbessern der Torhübertechniken spielt dabei eine vorrangige Rolle.

Die Trainer/innen erhielten daneben auch Hinweise zur Ausbildung der Junioren-Torhüter. In der Altersklasse der F- und E-Junioren sollten die Jüngsten nicht zu früh auf die Torhüterrolle festgelegt werden. Die Altersklasse der D- und C-Junioren kann dann zu Spezialisierung der Torhüterposition genutzt werden. In diesem „besten Lernalter“ können alle Elemente des Torhüterspiels schrittweise geschult werden. Die Altersklasse B- und A-Junioren dient dann bereits zur Perfektionierung aller Elemente des Torhüterspiels.

Nach verschiedenen Aufwärmübungen, bei denen die Torhüter von SW Lindern, Max Beckmann, Tobias Benken, Philipp Benken und Richard Elsner bereits ihr Können unter Beweis stellen konnten, wurden vom Referenten Mario Neumann Übungen für das Training der verschiedenen Torhübertechniken vorgestellt. Dabei wurde von Mario Neumann darauf hingewiesen, dass unter Berücksichtigung des heutigen Anforderungsprofils wesentlich mehr Wert auf eine sachliche und unspektakuläre Spielweise gelegt wird.

Einen weiteren Schwerpunkt dieser Trainingsanregungen hat das Stellungsspiel der Torhüter eingenommen. In verschiedenen Übungen wurde demonstriert, wie der Torhüter den Winkel des Tores für den Schützen möglichst klein halten kann. Dabei erhielten die Nachwuchstorhüter von SW Lindern als Motivation für ihre Abwehraktionen „Beifall auf offener Szene“ von den Teilnehmern.

„Das war eine gelungene Veranstaltung, die von SW Lindern sehr gut organisiert worden ist. Mit Mario Neumann hat uns ein hervorragender Referent zur Verfügung gestanden, der auf Grund seines Praxisbezuges zu überzeugen wusste!“

### **Weitere Veranstaltungen im Rahmen des Förderkonzeptes:**

**Montag, 08.06.2015, 18.30 Uhr** „Kleine Spiele für das Training im Kinderfußball“  
Sportanlage BW Galgenmoor

**Montag, 29.06.2015, 18.30 Uhr** Workshop mit Hannover 96 mit Praxis- und Theorieteil

gez.

Joachim Hochartz