

# Übung des Monats 01/2018

Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
	<p>Spieler unten links hat den Ball und dribbelt zu einem anderen Spieler in ein Feld. Nach der Ballübergabe läuft der Spieler sofort in ein freies Feld, nicht aber in das Feld, woher er startet. Dann startet der nächste Spieler.</p> <p>Nachdem sich das Prinzip eingespielt hat, dribbeln die Spieler nicht mehr, sondern spielen einen Pass zu einem Spieler und suchen ein freies Feld.</p>	<p>Man kann jedes Feld mit zwei Spielern besetzen, jeder einen Ball -&gt; Wichtig Kommunikation der beiden Partner untereinander. -&gt; Wo spielen wir hin? Wer spielt wen an?</p> <p>Es sollte aber dann jedes Feld doppelt besetzt sein.</p> <p>Anwendung zur Ballgewöhnung, Passspiel, Aneignung und Festigung der Basistechniken im unteren Jugendbereich G bis D. Durch Variation der Intensität (Entfernung der Felder, Zeitdruck) auch im oberen Jugend- und Herrenbereich anwendbar.</p> <p>Diese Übung kann draußen und in der Halle durchgeführt werden.</p> <p>Wichtige Aspekte!! -&gt; sauberes Dribbling, Ballkontrolle, Ballübergabe, Passspiel, Ballan- und -mitnahme, Schnelle Anschlussaktion (freien Raum bzw. Freies Feld suchen)</p>