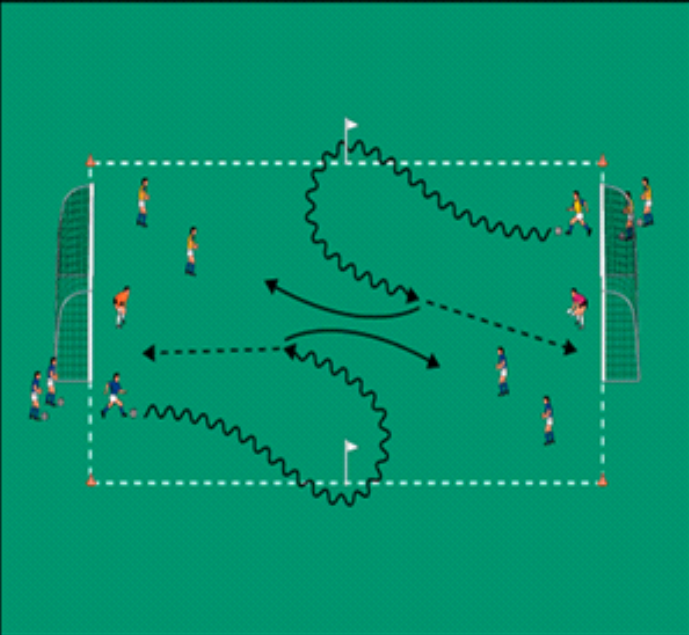


Übung des Monats 05/2018

<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen / Bemerkungen</u>
<p style="text-align: center;">TEAM</p> <p style="text-align: center;">Dribbel- und Torschusswettbewerb</p> 	<p>Die Spieler beider Mannschaften starten nacheinander, umdribbeln die Slalomstange und schießen auf das Tor neben dem eigenen Starthütchen.</p> <p>Sobald alle Spieler geschossen haben, beginnt das Spiel 6 gegen 6 auf die beiden Tore mit Torhütern.</p> <p>Die Mannschaft, die beim Torschuss häufiger getroffen hat, ist in Ballbesitz.</p> <p>Spielzeit: jeweils 5 Minuten.</p> <p>Welche Mannschaft gewinnt in 3 Durchgängen den Wettbewerb?</p>	<p>⇒ Die Treffer beim Torschuss zählen ebenfalls zum Gesamtergebnis.</p> <p>⇒ Nach dem Umdribbeln der Stange möglichst schnell und zielstrebig abschließen.</p> <p>⇒ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vormann geschossen hat.</p> <p>⇒ Nach dem Torschuss im Feld verbleiben, ohne dabei jedoch in der Schussbahn der jeweils anderen Spieler zu stehen.</p> <p>Variationen:</p> <p>a) Die Spieler umdribbeln die Slalomstange, spielen sich den Ball mit einem Kontakt ins Feld vor und schließen mit dem zweiten Kontakt ab.</p> <p>b) Die Spieler umlaufen die Slalomstange mit dem Ball in der Hand, werfen ihn hoch vor sich her und schließen nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss ab.</p> <p>c) Zum Schluss frei spielen lassen.</p>