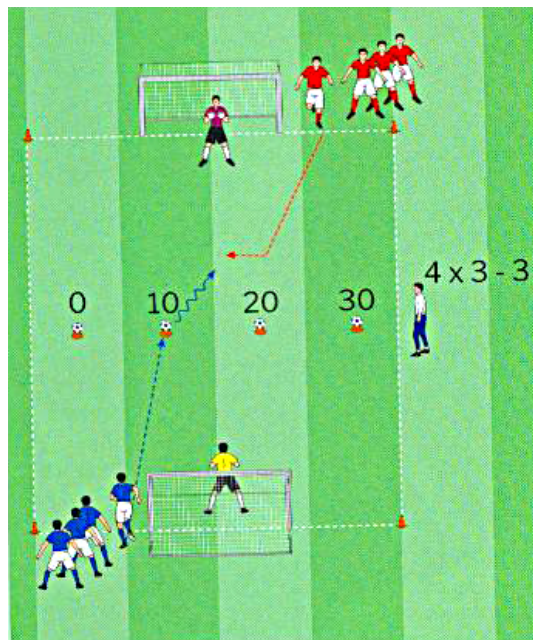


Übung des Monats 06/2018

1 GEGEN 1 - WETTKAMPF MIT RECHENAUFGABE

Organisation



- Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit 2 Toren und Torhütern markieren.
- In der Mitte des Feldes stehen 4 Hütchen (Abstand: 4 Meter) nebeneinander.
- Auf jedem Hütchen liegt 1 Ball.
- Jedem Hütchen eine Zahl gemäß Abbildung zuweisen.
- 2 Gruppen bilden
- Die Teams stehen einander diagonal gegenüber, jeweils neben ihrem Tor.

Ablauf

- Der Trainer stellt den ersten beiden Spielern eine Rechenaufgabe.
- Der Ball, der dem Ergebnis am nächsten liegt, muss zum 1 gegen 1 genommen werden.
- Der Spieler, der den Ball als erstes erreicht hat, muss dann versuchen im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen. Der Spieler, der als zweiter eintrifft, wird automatisch zum Verteidiger
- Nach einem Ballgewinn kontert der Verteidiger auf das gegenüberliegende Tor.
- Team-Wettbewerb:
Wer erzielt zuerst 10 Treffer ?

Variationen / Bemerkungen

Variationen:

1. Beide Teams starten neben dem gleichen Tor.
2. Das Ergebnis der Rechenaufgabe (gerade oder ungerade) bestimmt, auf welches Tor gespielt werden darf. Das andere Tor wird dann zum Kontertor.
3. Bei jüngeren Teams statt einer Rechenaufgabe andere Aufgaben vergeben, z.B.
 - verschiedenfarbige Hütchen aufstellen. Dann die Frage stellen, welche Trikotfarbe hat der FC Bayern oder Werder Bremen. Es muss dann der Ball genommen werden, der der Trikotfarbe des jeweiligen Vereins entspricht. Es ist alles erlaubt, was die Spieler zum denken anregt.