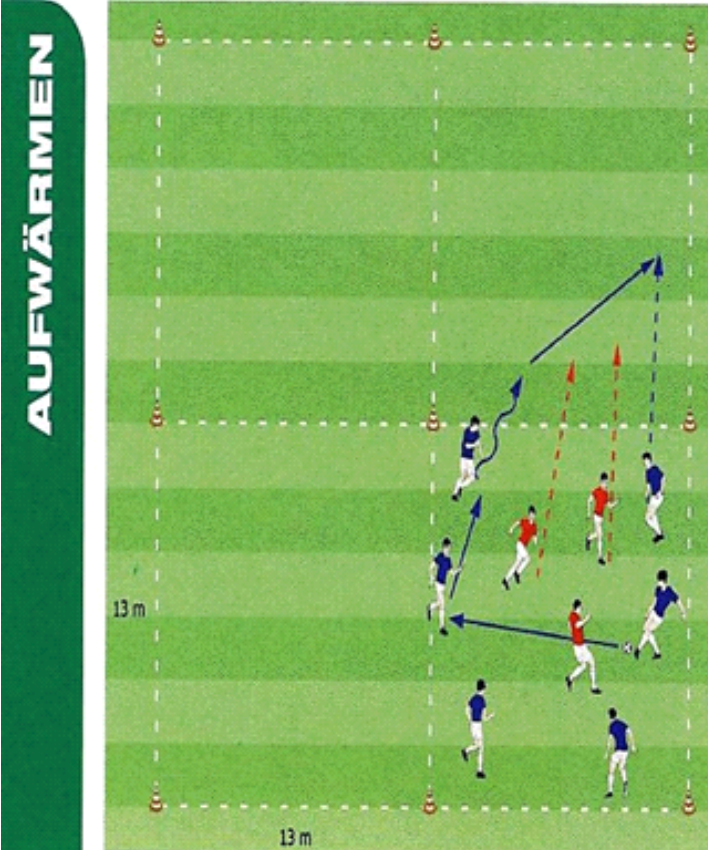


Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<p style="text-align: center;">Aufbau</p> <p style="text-align: center;">6 gegen 3 mit Felderwechsel</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Für jeweils 9 Spieler ca. 13x13m große Felder als Quadrat markieren • 6 gegen 3 mit 3 erlaubten Kontakten in einem Feld • Nach 6 (7,8) Stationen / erfolgreichen Pässen dürfen die Außenspieler sprich ballbesitzende Mannschaft per Dribbling in ein beliebiges anderes Feld wechseln • Alle rücken nach • Nach dem erfolgreichen Wechsel wird weiter 6 gegen 3 gespielt, danach wieder Felderwechsel usw. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakte begrenzen (2 Kontakte oder bei leistungsstarken Teams oder Herrenmannschaften 1 Kontakt) • Kontakte herunterfahren (1 Spieler hat 3, der Zweite 2, der Dritte direkt) • Quadrate größer oder kleiner machen • Mannschaftsstärken variieren: 3 oder 4 gegen 1, 5 gegen 2, 7 gegen 3 oder 4 <p>Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Technisch saubere Ausführung insbesondere beim Pass, Annahme und Mitnahme und Ballführen, Korrigieren und Lösungswege aufzeigen (Frozen) • Vororientierung beim Felderwechsel, Tempo langsam steigend fordern beim Wechsel • Auf gute Raumaufteilung achten (Platz des Quadrats ausnutzen)