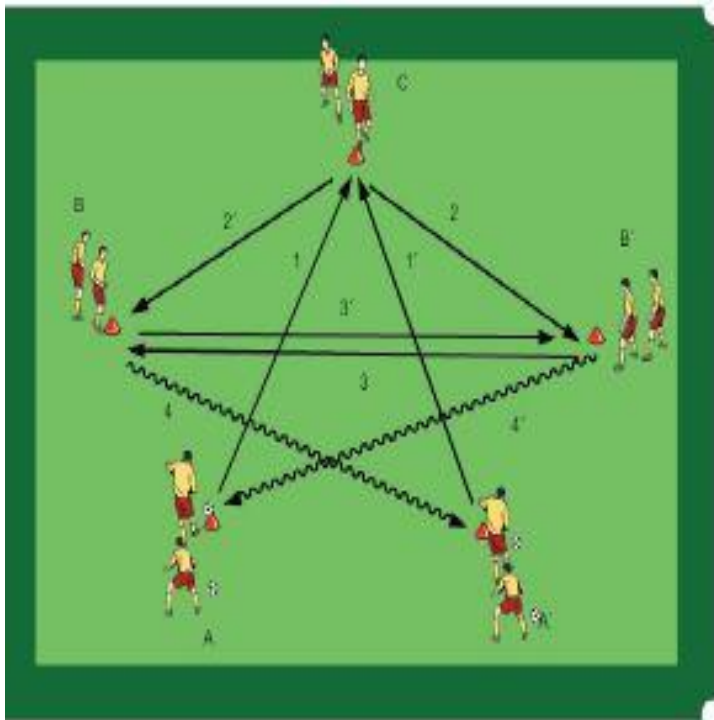


Organisation

Aufbau

La Masia - Passfünfeck mit Tempodribbling!



Ablauf

- Fünfeck mit Hütchen markieren, Abstände 5-12 m, an jedem Hütchen mind. jeweils 2 Spieler an jedem Hütchen!
- Spieler A spielt auf Spieler C und geht seinem Pass nach mit Tempo auf Position C, Spieler C nimmt den Ball an, passt auf B und geht ebenfalls seinem Pass nach auf Position B. B spielt Pass zu B' ebenfalls mit Passnachgang. Danach geht B' mit Tempodribbling zu A'.
- 2 Ball für Fortgeschrittene: A' bringt 2. Ball in das Spiel, wenn B' den Ball hat.

Variationen / Bemerkungen

- Ballannahme oder direktes Spiel (nach Leistungsstärke dosieren)
- Aus Fünfeck ein Sechseck machen. Bei Spieler C ein zusätzliches Hütchen mit Spieler C' aufstellen. Dann Passrichtung variieren.

- Hütchenabstände variieren.
- Schwacher Fuß

Coaching:

- Hohe Passqualität - auf technisch saubere Ausführung achten
- Enge Ballführung beim Tempodribbling
- Saubere und schnelle Verarbeitung
- Dem Ball entgegen gehen!
- Beide Bälle im Blick
- Kommunikation