

Übung des Monats 12/2018

Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<div data-bbox="76 539 770 932" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="76 951 116 973">126</p> <ul data-bbox="76 1027 797 1353" style="list-style-type: none"> • Spielerzahl: 2 Mannschaften mit je 4 Spielern • Spielfeld: 20 x 20 m, 4 gleichgroße Felder. • Spielgedanke: Die Felder werden nummeriert. In jedem Feld befindet sich je ein Spieler jeder Mannschaft. Gelingt es einer Mannschaft, den Ball in der Reihenfolge der Felder 1-2-3-4 in ihren Reihen zu halten, hat sie einen Punkt erzielt. 	<ul data-bbox="808 593 1588 887" style="list-style-type: none"> • Die Felder dürfen nicht übertreten werden. Er kämpft ein Spieler der gegnerischen Mannschaft den Ball, wird das Spiel in seinem Feld fortgesetzt, und nach drei Ballübergaben in Uhrzeigerrichtung erzielt diese Mannschaft ebenfalls einen Punkt. Das gleiche gilt, wenn der Ball bei Ausbällen, Übertreten der Begrenzung oder Foulspiel dem Gegner zugesprochen wird 	<p data-bbox="1610 561 1787 593"><u>Variationen:</u></p> <ul data-bbox="1610 600 2123 708" style="list-style-type: none"> • 1. Spielen ohne festgelegte Spielrichtung. Hierbei gibt es für jedes Zuspiel einen Punkt. <p data-bbox="1610 746 2101 855">Hinweis: Für weniger geschulte Spieler sollten größere Felder abgesteckt werden.</p> <p data-bbox="1610 893 2159 1002">Das Spiel ist für den Leistungsbereich geeignet und lässt sich auch in der Halle durchführen.</p>