


Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<p style="text-align: center;"><u>Überzahlspiel</u></p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Markiert ein Kleinfeld von ca. 25 x 30 m und stellt 2 Tore auf. Bestimmt nun 2 Spieler als Torhüter und postiert vor jedem Tor zusätzlich einen Abwehrspieler. Die restlichen Spieler bilden Zweierpaare und stellen sich jeweils rechts neben beiden Toren auf (pro Paar 1 Ball) • Das erste Spielerpaar startet einen Angriff auf das gegenüberliegende Tor mit dem Ziel, den Abwehrspieler im Überzahlspiel 2 gegen 1 auszuspielen und einen Treffer zu erzielen. • Gleichzeitig startet ein weiteres Paar von der anderen Seite ebenfalls einen Angriff auf das zweite Tor. Sobald ihr einen Angriff abgeschlossen habt, stellt ihr euch auf der gegenüberliegenden Seite an und startet auf dem Rückweg einen neuen Angriffsversuch. 	<p style="text-align: center;">Variationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Teamstärke verändern:</u> Verändert die Anzahl eurer Angreifer oder Abwehrspieler (z.B. 3:1, 3:2, 2:2) • <u>Spiel auf den Keeper:</u> 1 oder 2 Angreifer dribbelt/n ohne Verteidiger auf euren Torhüter zu und versucht/en, ein Tor zu erzielen • <u>Angriffs-Stress:</u> Beim Überzahlspiel 2:1 müssen die beiden Angreifer innerhalb einer vorgegebenen Zeit ihren Angriff mit einem Torschuss abgeschlossen haben (z.B. 10 Sek.) •