


Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<p style="text-align: center;">Aufbau Überzahlpassen - Passen und Freilaufen – geschickt Verteidigen!</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Ein 30 x 25 Meter großes Feld markieren • 3 Teams einteilen • 2 Teams im Feld aufstellen • Das dritte Team stellt neutrale Anspieler: 4 Anspieler an den Grundlinien sowie 1 neutralen Spieler in der Feldmitte postieren 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 gegen 5 auf Ballhalten • Die Ballbesitzer dürfen die neutralen Spieler jederzeit einbeziehen. • Spielzeit: jeweils 5 Minuten • Anschließend das neutrale Team wechseln 	<p style="text-align: center;">Variationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bei Ballgewinn der Verteidiger müssen diese über eine der Seitenlinien dribbeln, um die Aufgaben zu wechseln. • Die Außenspieler an allen 4 Linien verteilen. • Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren. • Die Ballbesitzer dürfen nur mit maximal 3 Kontakten spielen. <p style="text-align: center;">Tipps und Korrekturen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auf ein seitliches Anbieten der Anspieler an den Linien achten. • Die Ballbesitzer sollen den Raum im Feld bestmöglich ausnutzen. • Auf geschicktes Verteidigen der Spieler achten. Ballorientiertes Verschieben! • Zunächst Platz schaffen und den Zuspielen dann nach Blickkontakt aktiv entgegen starten. Auf ständige Kommunikation achten. •