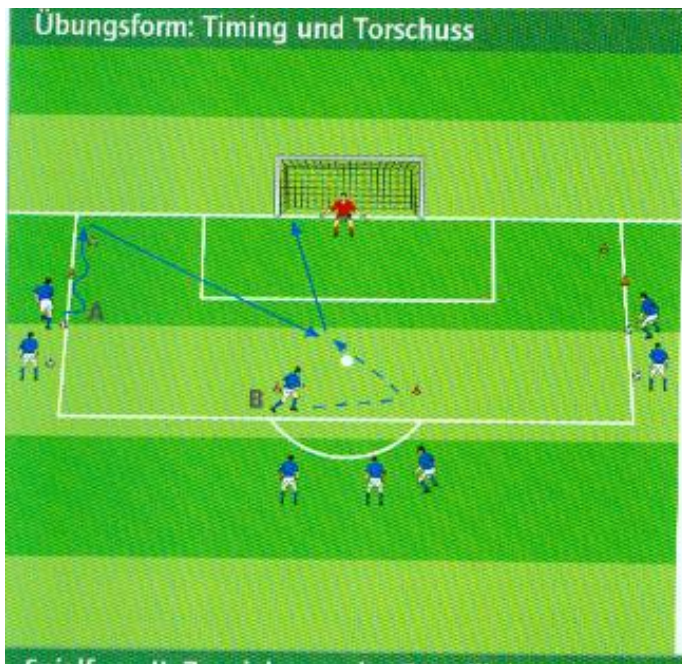


Organisation

Timing und Torschuss



Ablauf

- An den Strafraumseiten kurz vor der Grundlinie einen kurzen Hütchenslalom aufstellen.
- 2 weitere Hütchen im Abstand von 5 Metern etwa 14 Meter zentral vor dem Tor mit Torhüter
- Die Hälfte der Spieler mit Bällen an den Slaloms postieren, die andere Hälfte an den zentralen Hütchen.
- A dribbelt durch den Slalom, B läuft vom näheren Hütchen lang zum entfernteren Hütchen, sprintet kurz entgegen und verwertet den Rückpass von A.
-

Variationen / Bemerkungen

Variationen:

- B kommt vom anderen Hütchen kurz und geht lang.

Hinweis:

- Timing !! B muss zunächst verzögern und nach dem Richtungswechsel in höchstem Tempo in den Ball gehen.

Wichtig:

- Jede Aktion mit einem 100%igen Torabschluss durchführen. Auch die einfachsten Bälle verwerten und bis zum Torabschluss vollenden.
- Beide Füße einsetzen.
- Möglichst direkter Torabschluss!!!
- Scharfe Hereingaben einfordern.
- Viele Wiederholungen durchführen.
- Aktionen immer POSITIV bestärken und die Spieler immer wieder unterstützen.