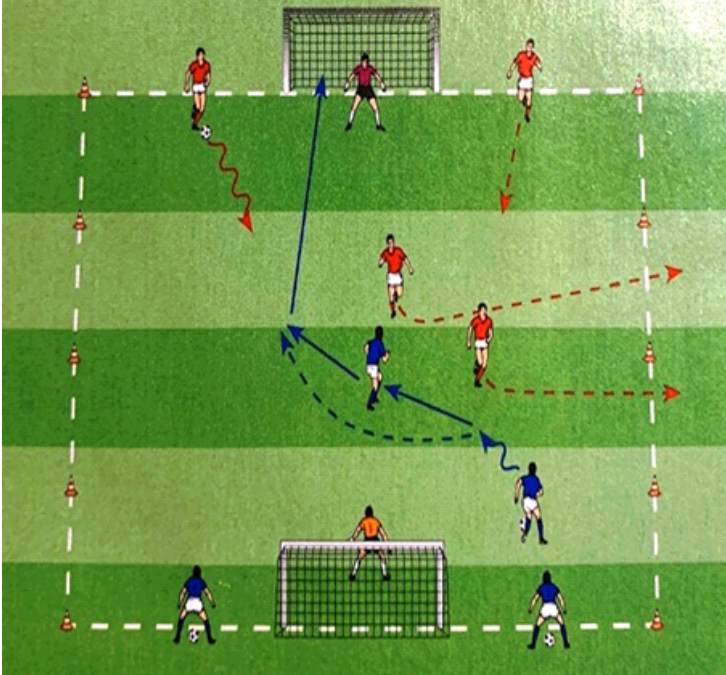


Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<p data-bbox="219 437 667 517"><u>2 gegen 2 - Focus Torschuss und das Erlernen von Torschusstechniken</u></p>  <ul data-bbox="80 1257 792 1433" style="list-style-type: none"> • Mit Hütchen ein Spielfeld markieren. Größe variieren nach Leistungsstufe und Platzmöglichkeit • 2 Teams einteilen und jeweils Spielerpaare bilden • Jedes Spielerpaar hat einen Ball. • Je 1 Torhüter im Tor. 	<ul data-bbox="819 533 1585 788" style="list-style-type: none"> • Das erste Paar von Blau dribbelt zum 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern ins Feld • Schließt eines der beiden Paare auf das Tor ab (egal, ob Treffer oder nicht), so dribbelt sofort das nächste Spielerpaar der gegnerischen Mannschaft ins Feld. • Danach erneut 2 gegen 2 bis zum Torabschluss! 	<p data-bbox="1617 507 1774 533"><u>Variationen:</u></p> <ul data-bbox="1617 544 2128 820" style="list-style-type: none"> • Schusszonen bilden. Z. B. es muss bis 6m vor dem Tor abgeschlossen werden. • Das Spielfeld vergrößern oder verkleinern. • Rückspiele zum Torhüter verbieten. • Die Ballbesitzer dürfen nur mit maximal 3 Kontakten spielen. <p data-bbox="1617 890 1917 916"><u>Tipps und Korrekturen:</u></p> <ul data-bbox="1617 927 2145 1378" style="list-style-type: none"> • Alle Pässe möglichst flach und mit angemessenem Druck spielen. • Die Ballbesitzer müssen nach jedem Torschuss sofort von Offensive auf Defensive umschalten • Genügend Ersatzbälle bereithalten. • Nach maximal 5 Minuten Erholungspause einplanen und gestalten • Körperspannung fordern. • Ständiges Fordern des Torschusses. Den Focus (Torschuss) nicht verlieren!