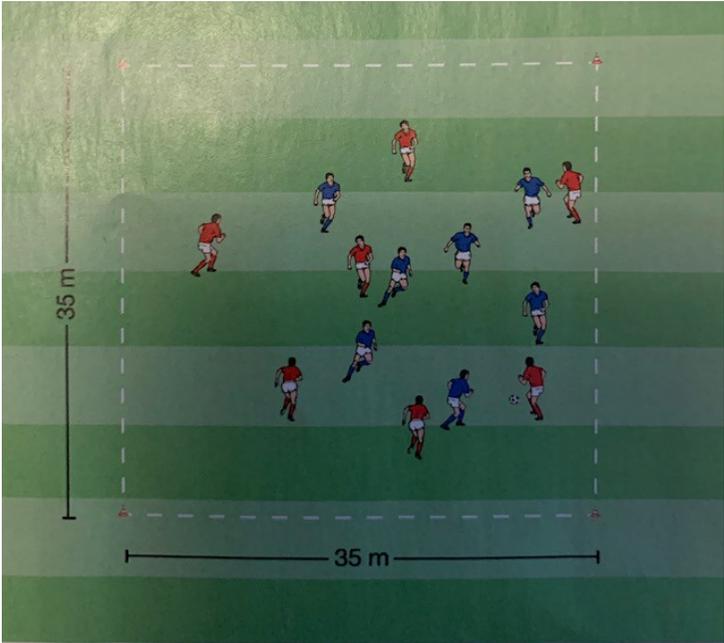


Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<p style="text-align: center;">Auf Ballhalten ohne Zweikämpfe - Wie stelle ich Passwege zu ?</p>  <p>Aufbau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mit Hütchen ein Viereck markieren..Größe variieren nach Leistungsstufe und gewünschter Passlänge • Genügend Bälle bereitlegen, dass keine großen Unterbrechungen stattfinden. • Die Spieler gemäß Abbildung verteilen. • Mannschaftsgrößen können auch variieren. 	<p>Ablauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7 gegen 7 auf Ballhalten mit Kontaktbegrenzung. (max.5 Kontakte) • Das Team ohne Ball darf nicht versuchen, ihn im Zweikampf zu erobern, sondern stellt bloß mögliche Passwege zu. So sollen sie den Spielraum extrem • verengen und mögliche Pressingsituationen schaffen. Durch die Pflichtkontakte wird das Zeitfenster für das Zustellen erhöht. • Durch die Beschränkung der erlaubten Kontakte wird der Ballbesitzer zum Abspiel gezwungen. 	<p>Variationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auf gute Raumaufteilung achten. • Mannschaftsgrößen und Ballkontakte variieren. Je besser die Übung klappt, je mehr steigert man den S-Grad. • Spiel ohne Ball extrem fordern und loben. • Einfrieren und korrigieren. • Auf Körperspannung und Genauigkeit beim Passspiel achten.