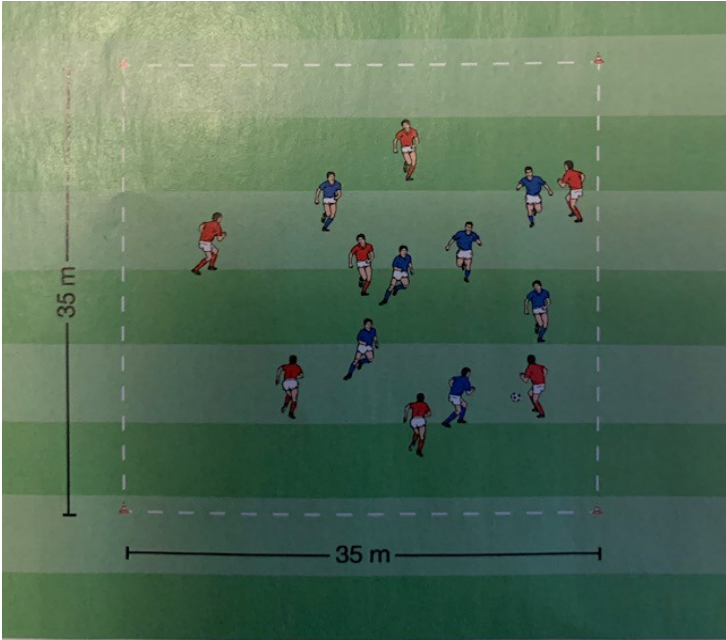


Organisation	Ablauf	Variationen / Bemerkungen
<p style="text-align: center;"><b>Auf Ballhalten ohne Zweikämpfe - Wie stelle ich Passwege zu ?</b></p>  <p><b>Aufbau</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Hütchen ein Viereck markieren..Größe variieren nach Leistungsstufe und gewünschter Passlänge</li> <li>• Genügend Bälle bereitlegen, dass keine großen Unterbrechungen stattfinden.</li> <li>• Die Spieler gemäß Abbildung verteilen.</li> <li>• Mannschaftsgrößen können auch variieren.</li> </ul>	<p><b>Ablauf:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 gegen 7 auf Ballhalten mit Kontaktbegrenzung. (max.5 Kontakte)</li> <li>• Das Team ohne Ball darf nicht versuchen, ihn im Zweikampf zu erobern, sondern stellt bloß mögliche Passwege zu. So sollen sie den Spielraum extrem</li> <li>• verengen und mögliche Pressingsituationen schaffen. Durch die Pflichtkontakte wird das Zeitfenster für das Zustellen erhöht.</li> <li>• Durch die Beschränkung der erlaubten Kontakte wird der Ballbesitzer zum Abspiel gezwungen.</li> </ul>	<p><b>Variationen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf gute Raumaufteilung achten.</li> <li>• Mannschaftsgrößen und Ballkontakte variieren. Je besser die Übung klappt, je mehr steigert man den S-Grad.</li> <li>• Spiel ohne Ball extrem fordern und loben.</li> <li>• Einfrieren und korrigieren.</li> <li>• Auf Körperspannung und Genauigkeit beim Passspiel achten.</li> </ul>