

<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen / Bemerkungen</u>
<p><b>Hinterlaufen</b></p> <p><b>Gerätebedarf</b> 4 Hütchen, 1 Tor, Stange oder Hütchenreihe</p> <p><b>Spielfeld</b> ca. 25 m Länge, ca. 20 m Breite, Torschusslinie 12m vor dem Tor, Hütchenreihe oder Stange ca. 20 m vor dem Tor</p> <p><b>Spieleranzahl</b> 8-10 Spieler, 2 Torhüter (können auch Feldspieler sein)</p> <p><b>Übungsdauer</b> 10-15 min.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei Spieler starten nebeneinander, der Spieler mit Ball (Position 1) dribbelt nach innen, der andere Spieler (Position 2) kreuzt nahe im Rücken des Dribblers. Wenn der Dribbler sich ca. zwei Meter zentral vor der Hütchenreihe (bzw. Stange) befindet, sollte der Hinterlaufende fast auf Höhe des Rückens sein, und der Pass wird diagonal gespielt</li> <li>• Der hinterlaufende Spieler schießt vor einer Torschusslinie zuerst auf das Tor, während der Passspieler zu einem ruhenden Ball auf die andere Seite läuft, zur Torschusslinie dribbelt und als Zweiter auf das Tor schießt.</li> <li>• Der erste Schütze läuft dann mit Ball Richtung Position 2 und legt seinen Ball vorher ab. Torschütze Nr. 2 wechselt mit Ball an die Position 1. Nach einigen Durchgängen wechselt der Ball an die Position 1, die ruhenden Bälle werden auf die andere Seite gelegt.</li> </ul>	<p><b>Inhalt</b> Gruppentaktik Angriff: Angreifen zu zweit, Hinterlaufen</p> <p><b>Lernziel</b> - Erlernen des Hinterlaufens - Laufwege, Zeitpunkt des Abspiels</p> <p><b>Wettbewerbe und Wertungen</b></p> <p><b>Einzelwettkampf:</b> Welcher Spieler erzielt zuerst fünf Tore? <b>Stationenwettkampf:</b> Aufbau von zwei Stationen: an welcher Station fallen zuerst zehn Tore?</p> <p>Entscheidend ist der richtige Zeitpunkt für das Abspiel. Entsprechend muss der Trainer diesen kontrollieren und gegebenenfalls die Abspielstelle markieren oder den Abspielpunkt zeigen.</p> <p>Ist der Hinterlaufende zum Abspielzeitpunkt zu weit hinten oder schon vorbei, hat der Trainer die Möglichkeit, den Abspielzeitpunkt mit dem Hinterlaufendem im Rücken "einzufrieren" und den Kindern den Zeitpunkt des Abspiels mit diesem "Standbild" zu erklären.</p> <p>Der Trainer muss darauf achten, dass der zweite Torschuss nicht zu früh und ohne Rücksicht auf den Torwart kommt. Der zweite Torschütze sollte die Torschussaktion Nr. 1 beobachten und dem Torwart Zeit geben, sich neu zu stellen. Um den zeitlichen Ablauf flüssiger zu gestalten, kann vor dem Torschuss unter Umständen ein Dribbling um ein Hütchen eingeschoben werden.</p>