



## **Pressemitteilung**

Förderkonzept für Vereinsjugendtrainer/-innen und Vereinsjugendbetreuer/innen  
des NFV Kreis Cloppenburg

### **„Restart mit Abstand – Übungen für das Kinder- und Jugendtraining “**

Das Referententeam des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen hatte sich vor der Durchführung der Trainingsanregungen intensiv Gedanken darüber gemacht, ob und in welcher Form die derzeitige Corona bedingte Situation aufgegriffen werden sollte. Insbesondere deshalb, weil einige Trainer/innen bereits seit ein paar Wochen wieder im Trainingsbetrieb mit den Spielern sind, andere dagegen eventuell noch etwas verunsichert sind, wie das Training gestaltet werden kann. Aus diesem Grund war es den Referenten wichtig die Trainingsarbeit unter diesen besonderen Umständen hinsichtlich der praktischen und der organisatorischen Gesichtspunkten zu betrachten.

Unter Berücksichtigung der derzeit wieder steigenden Infektionszahlen sind nicht nur die vorgestellten Übungen ausgewählt, sondern ist auch die Teilnehmerzahl begrenzt worden. „Wir haben diesmal Corona bedingt nicht so viele Teilnehmer gehabt, dafür aber sehr aufmerksame Zuhörer und Zuschauer, die die demonstrierten Trainingsanregungen sehr genau verfolgt haben“, weiß Referent Matthias Hölzen (Foto) zu berichten. Anstatt des ansonsten vorgesehenen aktiven Mitmachens der Teilnehmer, sind die Übung diesmal ausschließlich mit einer Demogruppe vorgestellt worden. „Obwohl inzwischen auch wieder Körperkontakt erlaubt ist, haben wir eine Vielzahl von Übungen ausgewählt, bei denen beide Aspekte Abstand und Körperkontakt zum Tragen gekommen sind“, führte Bernd Horstmann (Foto – mit einem Teil der Demogruppe), der den praktischen Teil in Lindern leitete, aus. „Dabei war es uns sehr wichtig, praktische Tipps bezgl. der Organisation der Trainingsformen zu geben.“ Mit Übungen wie Y-Passen, Passen im Sechseck, Fintenstern, Tischfußball oder 4 gegen 4 mit 2 Neutralen wurde den Teilnehmer gezeigt, dass es in Corona bedingten Zeiten möglich ist, interessante und für die Spieler/innen spaßvolle Übungen zu präsentieren.

Leider musste das gemeinsame Mittagessen diesmal ausfallen, sodass sich unmittelbar nach der Praxiseinheit der Theorieteil anschloss. Dabei wurden die Teilnehmer über die aktuell zu beachtenden Hygienevorschriften unterrichtet. Neben weiteren Informationen des NFV dazu, erhielten die Teilnehmer eine von den Referenten zusammengefasste kompakte Empfehlung für den Corona bedingten Umgang rund um den Trainings- und Spielbetrieb ausgehändigt. „Auch wenn einige der Teilnehmer sich bereits mit der Thematik auseinandergesetzt hatten, fanden alle unsere Zusammenfassung sehr hilfreich. Damit konnten eine Vielzahl von Fragen beantwortet werden,“ erläuterte Matthias Hölzen, der für den Theorieteil in Lindern verantwortlich war.

„Wir können auf alle Fälle ein positives Fazit unserer Veranstaltung ziehen. Uns war es vor allem auch wichtig, uns mit unseren Teilnehmern vor Ort wieder einmal austauschen zu können. Der persönliche Kontakt kann auf gar keinen Fall Webinare ersetzen“, waren sich auch die anderen Referenten, die an den Standorten in Ramsloh (Daniel Breher und Wolfgang Grave) und Cappeln (Jörg Roth und Patrick Hochartz) zum Einsatz kamen, einig.

Die nächsten Trainingsanregungen sind für **Samstag, den 14.11.2020, ab 10.00 Uhr** in den **Hallen Ramsloh, Cappeln und Lindern** geplant. Der **Praxisteil** wird sich mit der Thematik **„Viele Spieler/innen, aber wenig Platz! Trainingsanregungen für die Halle“** befassen. Der **Theorieteil** wird die Problematik **„Mobbing – Respekt für Mit – und Gegenspieler“** aufgreifen.

Für Ende Oktober/Anfang November ist die Durchführung von Trainingsanregungen für das Torwarttraining geplant. „Hier befinden wir uns z.Z. in Gesprächen.“ Sobald hierfür ein konkreter Termin vorliegt, werden wir dazu weitere Infos auf unserer Homepage, auf Facebook und **neu** auch auf **Instagram (foerderkonzept\_jugendtrainer)** geben.

### **Übrigens:**

Wer sich ansonsten für neue Trainingsanregungen interessiert, kann sich auf unserer Homepage ([www.foerderkonzept-kreis-clp.de](http://www.foerderkonzept-kreis-clp.de)) regelmäßig die **Übung des Monats** herunterladen. Sie steht dort als PDF-Datei zur Verfügung. Im Archiv sind inzwischen zahlreiche Übungen hinterlegt, die sicherlich von Interesse sein dürften.

gez.

Joachim Hochartz  
Koordinator Förderkonzept  
NFV Kreis Cloppenburg