


Übung des Monats 04/2021

<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen/Bemerkungen</u>
<p style="text-align: center;"><u>„Spiel- und Gehen“ – Präzises Passspiel</u></p>  <p>Materialien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zwei Tore • Vier Kegel zum Abstecken eines 15x15 Meter großen Feldes • Mindestens zehn Markierungsscheiben • Leibchen 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Kinder werden in zwei Teams eingeteilt. Drei Kinder pro Team stehen im Feld verteilt an jeweils einem Markierungshütchen. • Beide Teams starten gleichzeitig. Ein Kind des gelben und ein Kind des roten Teams spielt den Ball von außen ins Feld, sprintet ins Feld und positioniert sich an einer freien Scheibe. Der Passempfänger/Die Passempfängerin verarbeitet den Ball, passt so schnell wie möglich zu einem anderen Kind und läuft eine freie Scheibe an. • Nach zehn Pässen darf Rot aufs linke Tor, Gelb aufs rechte Tor schießen. Danach verlässt jeweils ein Kind des roten und des gelben Teams das Feld und stellt sich wieder an. Die Passfolge beginnt von vorne. 	<p>Lasst den Kindern Zeit, sich an das Spiel zu gewöhnen.</p> <p>Ihr könnt Schritt für Schritt mehr Tempo einfordern und die Zahl der Kontakte begrenzen.</p> <p>Außerdem könnt ihr das jeweilige Tor, auf das die Teams schießen sollen, per Signal bestimmen.</p> <p>Die Kinder sollen darauf achten, dass sie beim Abschluss eine freie Schussbahn haben.</p> <p>Das Spiel kann zwar als Wettbewerb organisiert werden. Aber ein Extrapass ist bei dieser Übung durchaus erwünscht.</p> <p>Wichtig sind eine schnelle Orientierung, sauberes Passspiel und eine hohe Aufmerksamkeit aller.</p>