



Pressemitteilung

Förderkonzept für Vereinsjugendtrainer/-innen und Vereinsjugendbetreuer/innen
des NFV Kreis Cloppenburg

„Training mit B- und A-Junioren eine runde Sache“

Am gestrigen Dienstag hat im Rahmen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen die Trainingsanregung/Kurzschulung zum Thema „**Training mit B- und A-Junioren**“ auf der Sportanlage von Hansa Friesoythe stattgefunden. „Wir sind sowohl mit der Resonanz (die Teilnehmer/innen kamen aus dem gesamten Kreisgebiet), als auch der Organisation vor Ort sehr gut zufrieden. Mit den B-Jugendlichen von Hansa Friesoythe hat uns eine engagierte Demogruppe zur Verfügung gestanden!“

Die Veranstaltung, die auf Initiative von D-Jugend-Hansa-Trainer, **Klaus Ebel**, zu Stande gekommen ist, hat sich im Praxisteil mit dem variantenreichen Aufwärmen und Spielformen zum Verteidigen im Raum befasst. Die **Referenten Bernd Horstmann, Andreas Taske und Jörg Roth** haben den Teilnehmern zusammen mit den B-Jugendlichen von Hansa interessante Übungen vorgestellt. Im Aufwärmprogramm wurde u.a. das „Core-Training“ (Kräftigung des den Rumpf umgebenden muskulären Stütz- und Schutzkorsetts) vorgestellt. Regelmäßig durchgeführt, trägt das Training maßgeblich zur Verletzungsprophylaxe und Leistungssteigerung bei. Im Haupt- und Schlussteil erfolgte dann das Einstudieren der räumlichen Orientierung und des Abwehrverhaltens in verschiedenen Übungsformen. Bei Übungen wie 3 gegen 2 im Quadrat auf zwei Tore und eine Dribbellinie oder im Spiel 6 gegen 4 auf verschiedene Torformen wurde den Teilnehmern das Abwehrverhalten und die Orientierung des Unterzahlteams im Raum vorgestellt. Das Überzahlteam demonstrierte dagegen die schnelle Spielverlagerung und das schnelle Passspiel.

Im Anschluss an den Praxisteil fand im Vereinsheim von Hansa Friesoythe der theoretische Teil statt. Referent Jörg Roth erläuterte dabei u.a. die Erwartungshaltung von B- und A-Jugendlichen, die Lernziele mit B- und A-Jugendlichen sowie die Inhaltsbausteine für das Training mit B- und A-Junioren. Abgerundet wurde die von Hansajugendobmann, **Markus Döldissen**,

hervorragend organisierte Veranstaltung mit einer Diskussion über diverse Spielsysteme, die zuvor vorgestellt worden sind.

Zum Schluss der Veranstaltung erhielten die Teilnehmer neben der Fortbildungsbescheinigung eine Broschüre des DFB zum Training mit B- und A-Junioren. Das durchgeführte **Demonstrationstraining** „Variantenreiches Aufwärmen und Spielformen zum Verteidigen im Raum“ steht auf der **Homepage** des Förderkonzeptes unter www.foerderkonzept-kreis-clp.de zum Download zur Verfügung.

Hinweis:

Die nächste Veranstaltung im Rahmen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen findet am Samstag, dem 18.09.2021, ab 10.00 Uhr an den Standorten in Ramsloh, Cappeln und Lindern statt. Das **Thema** lautet dann: „**Beidfüßig Fußball spielen – der Unterschiedsfaktor**“

gez.

Joachim Hochartz

Koordinator Förderkonzept

NFV Kreis Cloppenburg