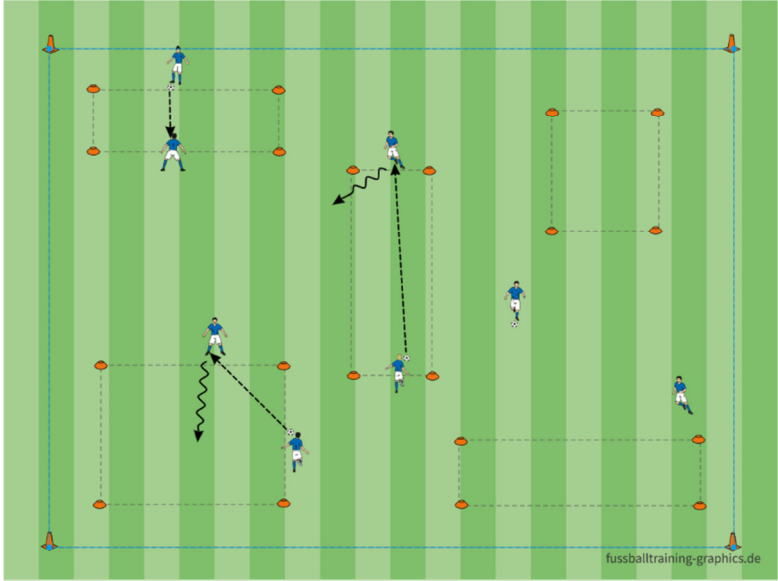


<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen/Bemerkungen</u>
<p style="text-align: center;"><b>Zuspiel-Aufgaben zu zweit</b></p>  <p><b>Aufbau:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Übungsfeld (ca. 20x30m) aufbauen, in dem mit Hütchen unterschiedliche Rechtecke platziert werden.</li> <li>• Jeweils Paare mit 2 Spieler/innen und einem Ball bilden. Die Paare bewegen sich immer frei im Feld.</li> </ul>	<p><b>Ablauf:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Übung 1:</u> Über 2 Linien eines Rechtecks zum Mitspieler passen, der das Zuspiel über 2 Linien an- und mitnimmt.</li> <li>• <u>Übung 2:</u> Bei der Ballkontrolle mit dem 1. Kontakt in das Feld dribbeln und mit Tempo über eine Linie aus dem Feld dribbeln.</li> <li>• <u>Übung 3:</u> Nur mit rechts (links) über 2 Linien zum Mitspieler passen, der das Zuspiel über 2 Linien des Feldes mitnimmt und dabei beide Füße einsetzt.</li> <li>• <u>Übung 4:</u> Über 2 <b>gegenüberliegende</b> Linien zum Mitspieler passen, der das Zuspiel mit Tempo vom Recht weg an- und mitnimmt.</li> <li>• <u>Übung 5:</u> 3 gerade Zuspiele über 2 <b>gegenüberliegende</b> Linien direkt nacheinander – erst danach Ballmitnahme in den freien Raum.</li> </ul>	<p><b>Variationen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn die Abläufe verinnerlicht wurden, evtl. Wettkämpfe einbauen, z.B. „Wer schafft zuerst 5 Mal Übung 2?“.</li> </ul> <p><b>Tipps und Korrekturen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präzise und saubere Pässe</li> <li>• Aktiv dem Zuspiel entgegengehen.</li> <li>• Richtige Stellung bei Ballannahme (offene Stellung!).</li> <li>• Aktives Fordern der Zuspiele inklusive Blickkontakt.</li> <li>• Übungen nicht zu schnell wechseln, den Spielern Zeit zum „begreifen“ geben.</li> </ul>