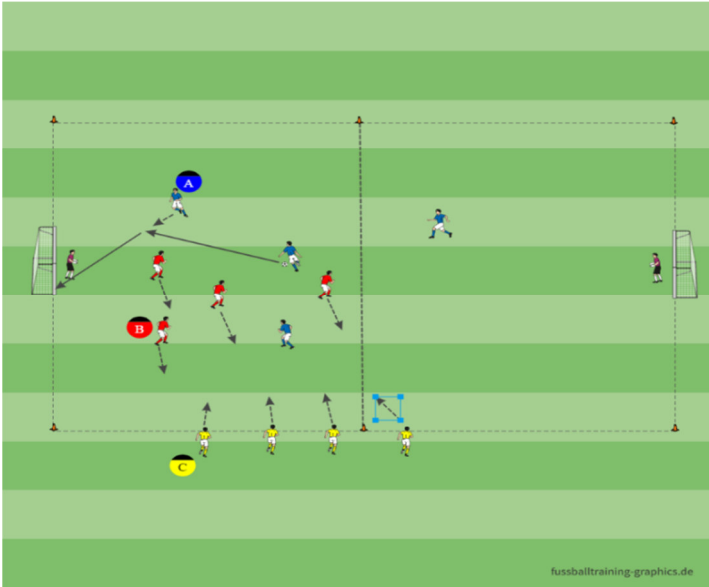


| <u>Organisation</u> | <u>Ablauf</u> | <u>Variationen/Bemerkungen</u> |
|--|--|--|
| <p style="text-align: center;"><u>4 gegen 4 – Mit schnellem Wechsel</u></p>  <p><u>Aufbau:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ein Übungsfeld (ca. 30x25m) aufbauen. • 3 Teams (A, B, C) mit je 4 Spielern einteilen. • 2 Torhüter auf die Tore verteilen <p>Genug Reservebälle um das Feld verteilen.</p> | <p><u>Ablauf:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zunächst spielen die Mannschaften A und B im 4 gegen 4 mit jeweils einem festen Torhüter in dem markierten Feld. • Team C wartet zunächst draußen auf den Einsatz. • Direkt nach jedem erzielten Tor wechseln 2 Teams ins bzw. aus dem Feld. • Die Mannschaft, die das Tor erzielt hat, darf auf dem Feld bleiben. Die Mannschaft, die das Tor kassiert hat, muss das Feld verlassen und an der Seitenlinie warten. • Das 3. Team kommt ins Spiel und wird vom Torhüter angespielt. Sofort einen Angriff auf das gegnerische Tor starten. | <p><u>Variationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nicht mit festem Torhüter spielen: Beide Teams dürfen auch auf beide Tore abschließen. • Das wartende Team dribbelt langsam mit Bällen um das Feld herum. <p><u>Tipps und Korrekturen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Torhüter können mit einem schnellen Pass einen Gegenangriff starten. • Nach einem Torerfolg schnell auf Defensive umschalten und zu den Gegenspielern orientieren. • Möglichst schnelle Torabschlüsse fordern. • Sollte ein Team zu lange im Feld sein (z. B. 3 Siege hintereinander), wechselt der Trainer manuell. |