



Pressemitteilung

Förderkonzept für Vereinsjugendtrainer/-innen und Vereinsjugendbetreuer/innen
des NFV Kreis Cloppenburg

„Training mit B- und A-Junioren ein voller Erfolg“

Am gestrigen Montag hat im Rahmen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen die Trainingsanregung/Kurzschulung zum Thema **„Training mit B- und A-Junioren“** auf der Sportanlage des **SV Cappeln** stattgefunden. „Wir sind von der Resonanz positiv überrascht; es waren mehr Teilnehmer/innen (insgesamt 31) da, als wir Voranmeldungen hatten.“

Die Veranstaltung, die von den Referenten **Jörg Roth** und **Jonas Olewicki** geleitet wurde, hat sich im Praxisteil mit dem variantenreichen Aufwärmen und Spielformen zum Verteidigen im Raum befasst. Als **Demogruppe** stand eine Kombination aus B- und A-Jugendspielern der **JSG Cappeln/Sevelten/Elsten** zur Verfügung. Im **Aufwärmprogramm** wurde u.a. das „Core-Training“ (Kräftigung des den Rumpf umgebenden muskulären Stütz- und Schutzkorsetts) vorgestellt. Regelmäßig durchgeführt, trägt das Training maßgeblich zur Verletzungsprophylaxe und Leistungssteigerung bei. Im **Haupt- und Schlussteil** erfolgte dann das Einstudieren der räumlichen Orientierung und des Abwehrverhaltens in verschiedenen Übungsformen. Bei Übungen wie 3 gegen 2 im Quadrat auf zwei Tore und eine Dribbellinie oder im Spiel 6 gegen 4 auf verschiedene Torformen wurde den Teilnehmern das Abwehrverhalten und die Orientierung des Unterzahlteams im Raum vorgestellt. Das Überzahlteam demonstrierte dagegen die schnelle Spielverlagerung und das schnelle Passspiel. „Den Jungs gilt ein dickes Kompliment. Sie waren sehr engagiert bei der Sache und haben sicherlich auch einige neue Übungen kennengelernt“, zollten Jörg Roth und Jonas Olewicki ein Lob der Demogruppe.

Im Anschluss an den Praxisteil fand im Vereinsheim des SV Cappeln der **theoretische Teil** statt. Referent Jörg Roth erläuterte dabei u.a. die Erwartungshaltung von B- und A-Jugendlichen, die Lernziele mit B- und A-Jugendlichen sowie die Inhaltsbausteine für das Training mit B- und A-Junioren. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einer Diskussion über diverse Spielsysteme, die zuvor vorgestellt worden sind.

Zum Schluss der Veranstaltung erhielten die Teilnehmer neben der Fortbildungsbescheinigung, eine Kopie der zuvor vorgestellten Trainingseinheit und eine Broschüre des DFB zum Training mit B- und A-Junioren.

Hinweis:

Die nächste Veranstaltung im Rahmen des Förderkonzeptes für Vereinsjugendtrainer/innen findet am **Samstag, dem 07.05.2022, ab 10.00 Uhr** an den Standorten in **Ramsloh, Cappeln** und **Lindern** statt. Das **Thema** lautet dann: **„Fit im Kopf und schnell mit den Beinen“**. Der Theorieteil wird sich mit der Thematik „Verzicht auf das Kopfballspiel?“ befassen.

gez.

Joachim Hochartz

Koordinator Förderkonzept

NFV Kreis Cloppenburg