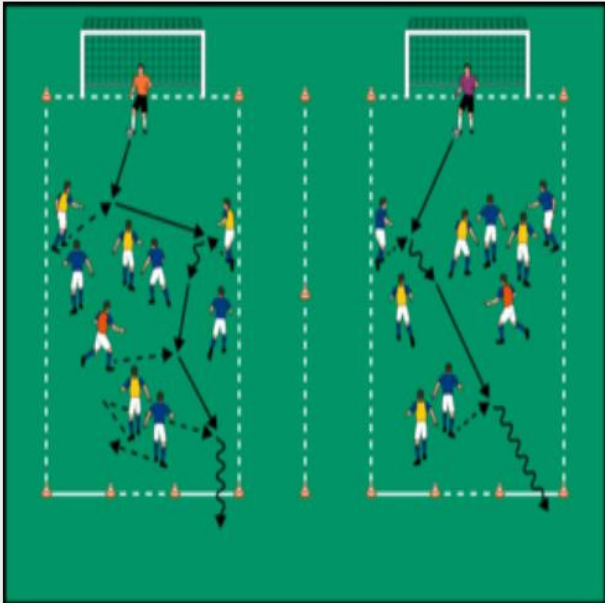


Übung des Monats 07/2022

<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen/Bemerkungen</u>
<p style="text-align: center;"><u>SPIELE AUF 2 FELDERN:</u></p> <p style="text-align: center;"><u>VARIANTENREICHES DRIBBLING DURCH 4 GEGEN 4</u></p> <p style="text-align: center;"><u>MIT NEUTRALEM SPIELER</u></p>  <ul style="list-style-type: none"> • Zwei 30 x 20 m große Spielfelder mit je 1 Großtor mit Torhüter und gegenüber 2 Hütchenlinien markieren • Pro Feld 1 Neutralen bestimmen; 4 Mannschaften zu je 4 Spielern bilden 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 gegen 4 plus 1 Neutraler mit Torhüter und 2 Hütchentore • Die Hütchentore müssen durchdribbelt werden • Spielzeit: 2 x 4 Minuten mit Seitenwechsel zur Halbzeit • Anschließend die Gewinner und die Verlierer gegeneinander antreten lassen 	<p><u>Variationen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gleicher Ablauf mit Wechsel der Spielrichtung nach jedem erzielten Treffer • Ohne Neutrale spielen: 5 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter und den beiden Hütchenlinien <p><u>Tipps und Korrekturen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Spieler zu zahlreichen 1-gegen-1-Situationen ermutigen. • Die neutralen Spieler dürfen ebenfalls Treffer erzielen. • Die neutralen Spieler regelmäßig wechseln • Genügend Bälle bereithalten, um das Spiel schnell zu halten. • Auf Erholungsphasen achten • Spielfeldgröße individuell nach Mannschaftsquantität und Stärke der Spieler anpassen.

Weitere Infos: www.foerderkonzept-kreis-clp.de