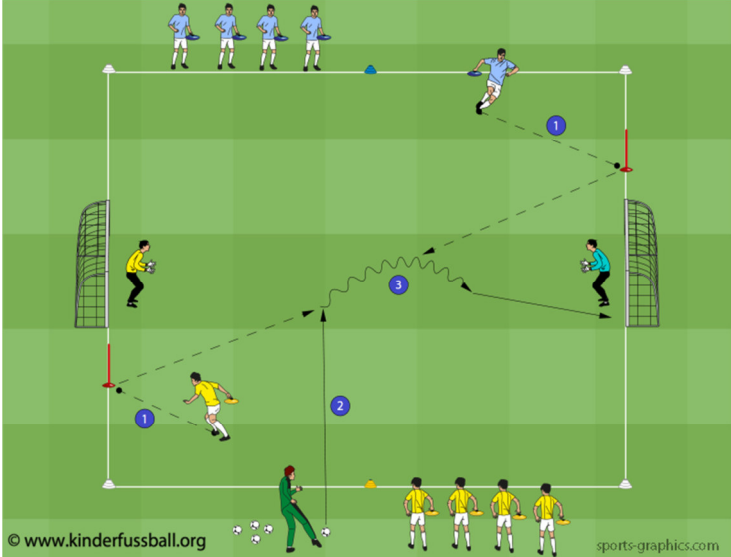


## Übung des Monats 05/2022

Organisation	Ablauf	Variationen/Bemerkungen
<p style="text-align: center;"><b>Frontales 1 gegen 1</b></p>  <p>© www.kinderfussball.org sports-graphics.com</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 x 20 m großes Feld markieren</li> <li>• 2 Jugendtore mit Torhütern</li> <li>• 2 m rechts neben jedem Jugendtor eine Stange aufstellen</li> <li>• jeder Spieler erhält ein Hütchen/Teller in die Hand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beide Teams werden jeweils mittig des Feldes gegenüber platziert</li> <li>• Auf Kommando des Trainers starten die ersten Spieler jeder Gruppe und laufen zu der von ihnen aus gesehenen linken Stange und stecken das Hütchen/den Teller darüber</li> <li>• der Spieler der schneller war, bekommt einen flachen Pass vom Trainer; sind beide gleich schnell, wird der Pass in die Mitte gespielt</li> <li>• der ballbesitzende Spieler muss versuchen sich im 1 gegen 1 durchzusetzen und ein Tor zu erzielen</li> <li>• bei Balleroberung des Gegners darf gekontert werden</li> <li>• ein Zweikampf dauert solange bis der Ball im Tor, im Aus oder vom Torwart festgehalten wurde – jedoch max. 20 Sekunden</li> <li>• Welches Team erzielt zuerst 10 Tore?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zum Fintieren ermutigen</li> <li>• mit Tempo versuchen den Gegner zu überwinden</li> <li>• schnelles Umschalten nach Ballgewinn bzw.-verlust</li> <li>• im Moment den Torabschluss suchen</li> </ul>

Weitere Infos: [www.foerderkonzept-kreis-clp.de](http://www.foerderkonzept-kreis-clp.de)