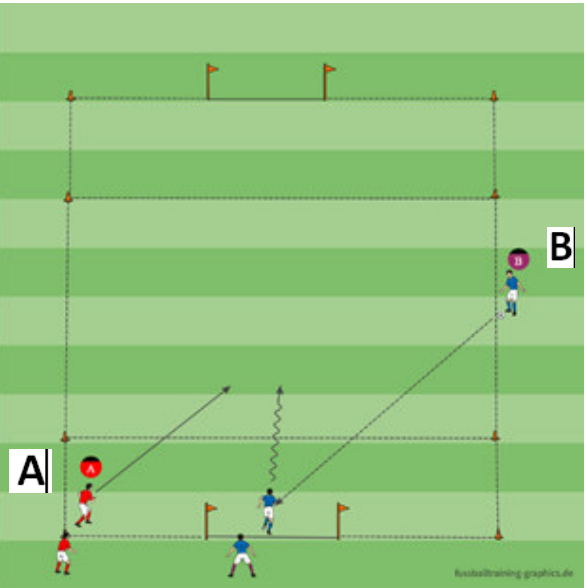


<u>Organisation</u>	<u>Ablauf</u>	<u>Variationen/Bemerkungen</u>
<p style="text-align: center;"><b><u>Tor-Zielstöße unter Druck</u></b></p>  <p><b><u>Aufbau:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Übungsfeld (ca. 30x25m) aufbauen – Außenzone ca. 5m Länge.</li> <li>• 2 Teams (A und B) einteilen.</li> <li>• Bälle zunächst beim <u>Anspieler</u> (oder ggf. Trainer)</li> </ul>	<p><b><u>Ablauf:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spieler von A postieren sich als Verteidiger an einer Ecke, die Spieler von B als Anspieler an der Seite bzw. Angreifer im Tor</li> <li>• Der jeweilige Anspieler von B passt zum Mitspieler im Rückraum, der das Zuspiel nach vorne mitnimmt.</li> <li>• Mit dem Zuspiel rückt von der Seite ein Spieler von A ins Feld, um den Abschluss seines Gegners auf das Tor gegenüber zu verhindern.</li> <li>• Kontermöglichkeit für A bei Ballgewinn!</li> </ul>	<p><b><u>Variationen:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• B darf nur in der gegenüberliegenden Außenzone Tore erzielen.</li> <li>• B darf nur halbhoch angespielt werden.</li> </ul> <p><b><u>Tipps und Korrekturen:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der (erste) Kontakt bei der Ballannahme ist entscheidend. Mit dem „annehmenden“ Fuß bei der Annahme etwas nachgeben, damit wird die Wucht des Balls „gedämpft“.</li> <li>• Ball in den freien Raum mitnehmen, so fällt die Sicherung des Balls leichter.</li> <li>• Jedem Ball entgegen starten!</li> </ul>