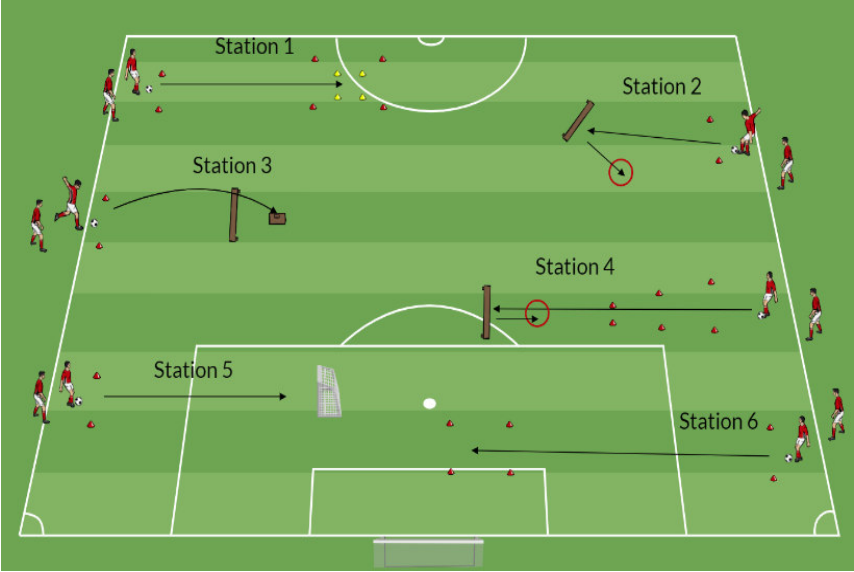


# Übung des Monats 11/2022

Organisation	Ablauf	Variationen/Bemerkungen
<p style="text-align: center;"><b><u>FUSSBALL-GOLF</u></b></p>  <p><b>Materialien:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 28 Hütchen</li> <li>- 3 Bänke</li> <li>- 1 Kasten</li> <li>- 1 Minitor</li> <li>- 1 Ball pro Station</li> </ul>	<p>Pro Station positionieren sich mind. 2 Spieler, um <b>FUSSBALL-GOLF</b> zu spielen.</p> <p>Die Spieler müssen versuchen, den Ball mit so wenig Kontakten wie möglich ins Ziel zu bringen. Wer die wenigsten Kontakte braucht, gewinnt den Durchgang.</p> <p><b>Station 1:</b> Pass durch das Kegeltor in das kleine Viereck. Wenn der Ball nicht im großen Viereck liegen bleibt, beginnt der Spieler von vorne.</p> <p><b>Station 2:</b> Pass gegen die schräg versetzte Bank von da aus in den Reifen</p> <p><b>Station 3:</b> Pass von der Startlinie über die Bank in den dahinter umgedrehten Kasten</p> <p><b>Station 4:</b> Pass durch die Hütchenstrecke gegen die Bank in den Reifen</p> <p><b>Station 5:</b> Pass ins Minitor – geht der Ball vorbei, muss der Spieler erneut von vorn beginnen.</p> <p><b>Station 6:</b> Pass ins Viereck</p>	<p><b>Der Ball muss im Ziel liegen bleiben!</b></p> <p><b>Alternativen:</b></p> <p><b>Station 2:</b> Anstelle des Reifens kann auch ein Kasten, Medizinball u.a. , die dann getroffen werden müssen, genutzt werden</p> <p><b>Station 3:</b> Statt einer Bank kann auch ein umgedrehter Tisch o.ä. genutzt werden</p> <p><b>Station 4:</b> Siehe Station 2</p> <p><b>Hinweis:</b> Mannschaften einteilen und einen Teamwettbewerb durchführen. Welches Team schafft die wenigsten Kontakte?</p>