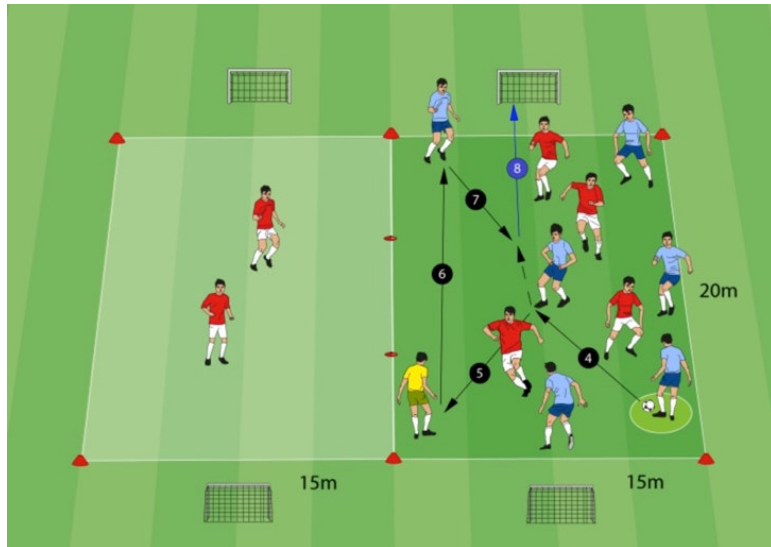


Übung des Monats 05/2023

Organisation

7 gegen 4 mit Umschalten in 2 Feldern auf Minitoren



- 2 Mannschaften (Blau und Rot) mit jeweils 6 Spieler einteilen
- 1 Neutraler (Gelb)
- Jeder Mannschaft eine Hälfte zuweisen
- Spielfeld: 30 x 20m, in 2 gleich große Hälften mit 15x 20m teilen
- Wahlweise 2 Durchgänge mit jeweils 7 Minuten Spielzeit
Gesamtdauer: 15 Minuten

Ablauf

- Spiel 7 gegen 4 (z.B. Blau mit Gelb gegen Rot), mit max. 2 Kontakten auf Ballhalten.
- Die restlichen 2 Spieler verbleiben in der anderen Hälfte.
- Nach 10 Pässen darf ein Treffer in einem der Minitore erzielt werden.
- Bei Balleroberung durch die Jäger, wird in das andere Feld gepasst, um dort entsprechend selbst auf Ballhalten zu spielen.
- Nun wechseln alle Spieler Rot hinüber.
- Blau "schickt" nun 4 aktive Jäger. Die anderen 2 Spieler Blau bleiben.
Welches Team hat die meisten Punkte?

Variationen/Bemerkungen

- Überzahlmannschaft spielt mit 2 Pflichtkontakten.
- Überzahlmannschaft spielt mit max. 3 Pflichtkontakten.
Im Anschluss 15 Pässe, bevor ein Treffer erzielt wird.