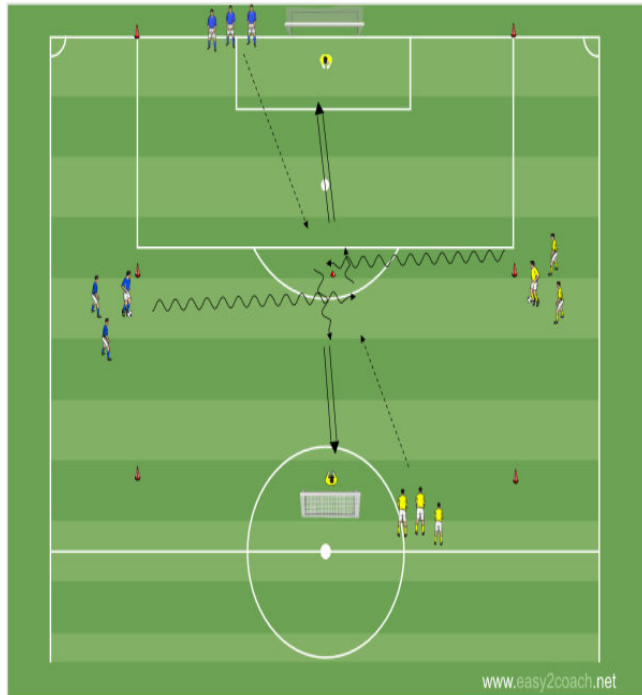


Übung des Monats 06/2024

Organisation

Torabschluss – Verbesserung des Zweikampfverhaltens



- 2 Tore
- Hütchen zur Markierung des Spielfeldes
- 2 Mannschaften einteilen und die Spieler, wie in der Abbildung aufstellen
- In der Mitte des Spielfeldes hat jeder Spieler einen Ball
Die restlichen Spieler stellen sich hinter den Toren auf

Ablauf

Ein Spieler von jedem Team startet mit Ball in Richtung des mittleren Hütchens. Jeder Spieler umdribbelt das Hütchen und kommt dann zum Abschluss. Dabei schließt jeder Spieler auf das Tor ab, neben welchem die eigenen Mitspieler stehen. Nach dem Abschluss bekommt der schnellere Schütze einen Ball zu geworfen und je ein Spieler hinter dem Tor kommt ins Feld. Nun wird ein 2 gegen 2 bis zum nächsten Abschluss gespielt. Im Anschluss werden die Positionen getauscht.

Variationen/Bemerkungen

- Abschlüsse auch auf die Tore erfolgen lassen, neben welchem die Gegenspieler stehen. Dadurch schließen die Spieler mit links ab.
- Weitere Möglichkeiten:
 - Längere Spielformen
 - 3 gegen 3 nach dem Abschluss