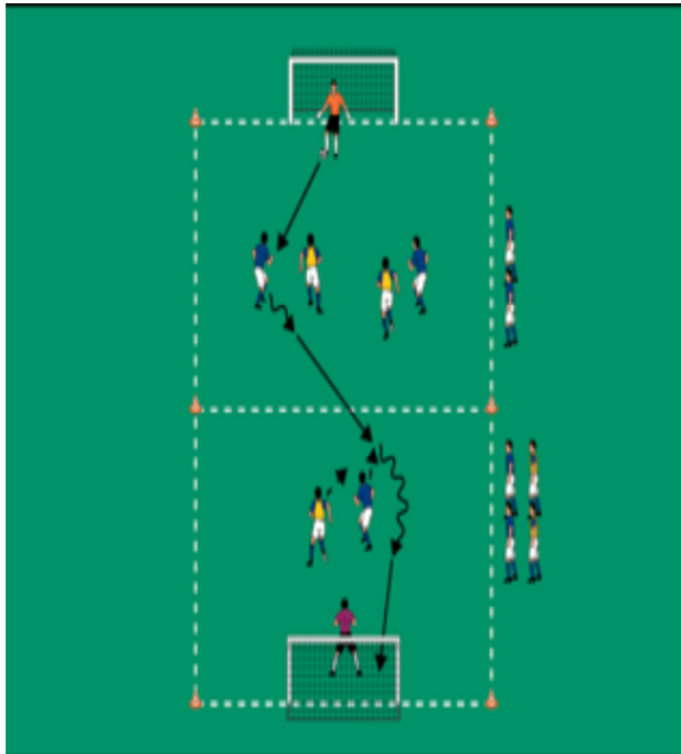


Übung des Monats 07/2024

Organisation

TORSCHUSS/ZWEIKAMPF: 2 GEGEN 1 MIT AUFTAKT 1:1



Ablauf

Organisation:

- 1 Feld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- Die Mittellinie markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- 2 Spielerpaare in der Starthälfte postieren
- 1 Spielerpaar in der anderen Hälfte

Ablauf:

- Der Torhüter startet die Aktion durch ein Zuspiel auf einen der beiden Angreifer.
- Dieser spielt erneut ohne Gegnerdruck zum Mitspieler im anderen Feld.
- Der Passempfänger versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kann er zu einem Mitspieler in der Starthälfte zurückpassen.
- Hier versuchen die Ballbesitzer jetzt, im 2 gegen 2 einen Treffer zu erzielen.

Variationen/Bemerkungen

Variationen:

- Nach einer Balleroberung durch den Verteidiger startet sofort ein freies Spiel im 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- Gelingt es dem Ballbesitzer nicht, innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abzuschließen, so wechselt sofort der Ballbesitz.

Tipps/Korrekturen:

- Der Verteidiger muss erneut bestrebt sein, den Ball zu erobern, um sofort eine Konteraktion einleiten zu können.
- Der Verteidiger soll versuchen, den Angreifer nicht zum Tor aufdrehen zu lassen.
- Er soll den Ballbesitzer so unter Druck setzen, dass dieser sich vom Tor wegbewegt.